

6  
ТАБЛИЦА № 4

EVSK\_triathlon\_2010\_2012\_Order\_651\_20100628

нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов

Спортивный разряд КМС присваивается с 14 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Дистанция (км)	Единицы измерения	Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
				КМС		I		II		III		I		II		III	
				м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д
1	Триатлон-длинная дистанция плавание +велогонка +бег	3+80+20	час:мин:с	4:50:0	5:30:0	5:20:0	6:05:0	5:50:0	7:00:0	зак. дист.	зак. дист.						
		4+120+30	час:мин:с	7:50:0	9:10:0	8:35:0	10:00:0	9:30:0	11:10:0	зак. дист.	зак. дист.						
		3,8+180+42,2	час:мин:с	10:40:0	11:45:0	11:40:0	12:50:0	12:45:0	13:55:0	зак. дист.	зак. дист.						
2	Триатлон плавание +велогонка + бег	1,5+40+10	час:мин:с	2:05:0	2:18:0	2:15:0	2:30:0	2:26:0	2:42:0	2:38:0	2:55:0	2:54:0	3:12:0				
3	Триатлон - спринт плавание+велогонка+бег	0,3+8+2	мин:с			27:00	31:00	29:00	34:00	31:00	37:00	33:00	40:00	35:00	43:00	37:00	46:00
		0,75+20+5	час:мин:с	1:02:0	1:10:0	1:06:30	1:15:0	1:12:0	1:21:0	1:18:0	1:28:0	1:25:0	1:35:0	1:32:0	1:44:0		
4	Триатлон-зимний бег +велогонка +лыжная гонка	2+4+3	мин:с					36:30	44:30	39:30	47:00	41:30	49:30	44:00	52:00	47:00	56:00
		3+5+5	час:мин:с			0:52:0	1:02:0	0:55:00	1:05:0	0:58:0	1:08:0	1:02:0	1:12:0	1:06:0	1:16:0	1:10:0	1:20:0
		7+12+10	час:мин:с	1:32:0	1:42:0	1:40:0	1:52:0	1:50:0	2:03:0	2:00:0	2:03:0	2:11:0	2:25:0				
		9+14+12	час:мин:с	2:00:0	2:15:0	2:10:0	2:30:0	2:25:0	2:50:0	2:45:0	3:10:0						
5	Дуатлон бег + велогонка + бег	7+30+3,5	час:мин:с	1:27:0	1:40:0	1:32:0	1:45:0	1:37:0	1:52:0	1:45:0	2:03:0	2:55:0	2:12:0	2:05:0	2:27:0		
		10+40+5	час:мин:с	2:10:0	2:30:0	2:25:0	2:50:0	2:40:0	3:00:0	3:00:0	3:20:0						
		20+80+10	час:мин:с	4:30:0	5:10:0	5:10:0	5:50:0	5:35:0	6:15:0	6:20:0	6:55:0						
6	Дуатлон-спринт бег+ велогонка+бег	1+5+1	мин:с									19:00	21:00	20:00	22:00	22:00	24:00
		2+8+1	мин:с			24:0	28:0	26:0	29:0	28:0	31:0	31:0	34:0	34:0	37:0	36:30	40:0
		5+20+2,5	мин:с	1:03	1:10	1:09	1:20	1:18	1:28	1:28	1:38	1:40	1:52	1:50	2:05	2:00	2:15
7	Акватлон бег + плавание+ бег	1,25+0,5+1,25	мин:с			17:0	19:0	18:0	20:0	19:0	21:30	21:0	23:0	24:30	24:0	25:30	26:30
		2,5+1+2,5	мин:с	34:0	38:0	36:0	40:0	38:0	42:0	40:0	44:0	43:0	47:0				
		5+2+5	час:мин:с	1:10:0	1:18:0	1:14:0	1:22:0	1:18:0	1:26:0	1:23:0	1:30						
Общие особые условия			<p>1. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (20-23 года), юниоры, юниорки (18-19 лет), юноши, девушки (15-17 лет). 2. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований. 3. Спортивное звание КМС выполняется на спортивных соревнованиях не ниже статуса субъекта Российской Федерации.</p>														